



## Teemischungen

<b>Magen-Darm-Tee:</b>	15,0 g Anis 15,0 g Fenchel 30,0 g Kümmel 40,0 g Kamille
<b>Bittertee:</b>	50,0 g Melisse 25,0 g Tausendgüldenkraut 25,0 g Wermutkraut
<b>Blähungen:</b>	10,0 g Koriander 10,0 g Fenchel 10,0 g Kümmel 10,0 g Pfefferminze 5,0 g Wermutkraut 5,0 g Anis
<b>Durchfall:</b>	20,0 g Blutwurzstock 10,0 g Pfefferminze 10,0 g Kamille
<b>Appetitlosigkeit:</b>	20,0 g Enzianwurzel 20,0 g Tausendgüldenkraut 20,0 g Wermutkraut 10,0 g Zimtrinde

### Literatur:

J. Langhorst, A. Kerckhoff: „Was tun bei Colitis ulcerosa und M. Crohn“, 2. Auflage, KVC-Verlag  
M. Wiesenauer: „Phytopraxis“ 3. Auflage, Springer-Verlag