



Reiseapotheke

- Mittel gegen
 - Schmerzen und Fieber (z.B. Ibuprofen, Paracetamol)
 - Durchfall (z.B. Loperamid, Racecadotril, Tannin, Probiotikum, Elektrolytlösung)
 - Übelkeit, Reisekrankheit (z.B. Dimenhydrinat)
 - Allergien (z.B. Ceterizin, Loratadin)
 - Allergische Hautausschläge, Mückenstiche (kortisonhaltige oder antiallergische Salbe, kühlendes Gel)
- Verbandsmaterial (Pflaster, Blasenpflaster, elastische Binde)
- Desinfektionsmittel
- Pinzette zur Entfernung von Splintern oder Zecken
- Nasenspray
- Fieberthermometer
- Mückenschutz (Insektenspray DEET 50%, ggf. Moskitonetz)
- Sonnenschutz (Creme, Kappe, Sonnenbrille)
- Neigen Sie zu bestimmten Beschwerden?
Dann bestücken Sie Ihre Reiseapotheke auch mit Mitteln gegen Sodbrennen, Verstopfung, Bindehautentzündung, Lippenherpes etc.
- Denken Sie an Ihre Dauermedikamente, Pille

Wichtig: Sind Ihre Impfungen für Ihr Reiseland ausreichend?